

ISSN 2181-7324

ЎЗМУ ХАБАРЛАРИ

№ 1/3 ✪ 2017



*Ижтимоий-
гуманитар
фанлар
йўналиши*

*Направление
социально-
гуманитарных
наук*

*Social-
humanitarian
sciences*



ВЕСТНИК НУУЗ ✪ АСТА NUUZ

Исмаилов Х. Академик лицейларда ботаника курсини ўқитишда замонавий интерфаол усуллардан фойдаланиш.....	143
Исмоилов М.И. Экологик парадигма эволюцияси: тизимли таҳлил.....	146
Кадирова С.М. Бўлажак ўқитувчиларни инновацион фаолиятга тайёрлаш: назарий асослар.....	149
Камилова Н.Г. Когнитивный подход в терапии иррациональных убеждений подростков с девиантным поведением – основа эффективной ресоциализации.....	151
Қодирова Х. Жамиятда социал ва индивидуал идентиклик муаммолари.....	156
Кўйсинова Ф.О. Якин Шарк минтақасидаги сиёсий ўзгаришлар талқини.....	158
Қо'чқарова О.О. Alisher Navoiy ijodida psixologik qarashlar.....	160
Қосимов Ш.У. Касб-хунар коллежларида амалий касбий таълимни лойиҳалаш.....	162
Маллабоев Ж.Р., Мирзакомилова Ф.К. Ахборот майдонидаги таҳдидлар.....	165
Мамарасулов Б.Ш. Ёшлар сиёсати – миллий таракқиётнинг бош омили сифатида.....	168
Мансуров А.С. Ижтимоий жараёнларни моделлаштириш назарияси ва амалиёти.....	171
Mardonov Sh.Q., Maxmudova S. Bo'lajak tasviriy san'at o'qituvchilarida badiiy idrokni shakllantirish.....	174
Мирзаев А. Баркамол авлодни тарбиялаш педагогик муаммо сифатида.....	178
Мирзакомилова Ф.К. Персонал бошқарувида ахборот хавфсизлигини таъминлаш – ташкилот барқарорлиги омили.....	181
Mirsagatova N.S. "Qutadg'u bilig" asarida moddiy-ma'naviy hayot uyg'unligi.....	184
Мустафаев Ш.Н. Олий таълим тизимида баркамол шахсни тарбиялашнинг ғоявий-эстетик масалалари.....	187
Мухамеджанова Л.А. XIX асрнинг охири XX асрнинг бошларида Марказий Осиё халқлари давлат бошқарувида адолатли тузум ва одил раҳбарнинг ахлоқий кифаси.....	189
Назарқосимов С.И. Ижтимоий соҳа таҳлилига замонавий ёндашув.....	193
Назаров Н. Ҳаракатлар стратегияси тизимида миллий ғоя.....	196
Нарметова Ю.К. Психология ва медицинада психосоматик ёндашувлар.....	199
Nishanova Z.T., Nishanov S.Yu. Kasbiy qiziqishlarni rivojlantirish.....	202
Норматова Д. Ахлоқий мерос маънавий мероснинг таркибий қисми сифатида.....	206
Nurmuratova N.Y. Boshlang'ich sinflarda chet tilini o'rgatishda nutqning ahamiyati.....	209
Обидова Г.К. Экологизация преподавания иностранного языка как необходимая реализация идей глобального образования.....	212
Орипова Р.И. Мусиқий тарбия – ўқувчиларда миллий руҳиятни шакллантиришнинг муҳим омили сифатида.....	215
Парпиева Ш. Хавотирланиш ҳолатини эртак терапияси ёрдамида бартараф этиш.....	218
Rabbimova F.T. Bo'lajak o'qituvchilarning ma'naviy tarbiyasida badiiy estetikaning o'rni.....	222
Рустамова М.М. Ўқувчилар ижодий тафаккурини ўрганишнинг педагогик-психологик диагностикаси.....	224
Сабирова Ч.А. Тарихий хотира талабаларда ахлоқий-эстетик тарбияни шакллантиришнинг асосий омили сифатида.....	228
Сагдиллаева З.А., Абдуллаев А.Б. Роль учета и анализа налогов в обеспечении экономического роста.....	231
Сандов С.Ш. Махалла – фуқаролик жамиятининг миллий институти.....	238
Саидова Ф.Н. Тафаккурнинг индивидуал хусусиятлари.....	240
Саматов Х. Махдуми Аъзам Косонийнинг ижтимоий ҳамкорликка оид қарашлари.....	246
Сапаров М.Ю. Шахс камолотини таъминлашда маърифатнинг функционал роли.....	249
Сохибов С.А. Ёшларда ахборат маданиятини тарбиялашда таълим-тарбия маскани бўлган мактабнинг роли.....	252
Темирова Н., Олимова Р. Шахс ижтимоийлашувининг ижтимоий-маданий жиҳатлари.....	254
Тошболтаева Н.И. Тафаккур психологиясида ижодиёт масалалари.....	257
Tashpulatova N.S. Xalq og'zaki ijodidan foydalanish orqali o'quvchilarga milliy qadriyatlarni singdirish va milliy g'ururni tarbiyalash.....	259
Тиллаволдиева М.Х. Таълим ва тарбия ўртасидаги ўзаро алоқадорлик муаммолари.....	262
Тожибаев Б. Жиноий хулқ-атвор девиантлик шакли сифатида.....	265
Тошов Х.И. Оккульт таълимотлар моҳияти ва талқинлар хилма-хиллиги.....	268
Тошмуродов Р.С. Қадим Шарк ва Ғарб халқлари маънавий меросини ўрганишнинг айрим жиҳатлари.....	273
Тухтаўжаев Х.Б. Бўлажак жисмоний маданият ўқитувчиларига таълим беришда индивидуаллаштиришнинг илмий педагогик асослари.....	276
Ўроков Ш.Р. Дифференциация ва ўз-ўзини тарбиялаш бўлажак коллеж ўқитувчисини касбий тайёрлаш тизимининг асоси сифатида.....	279
Усманова Д. Ўзбекистонда озик-овкат хавфсизлиги соҳасидаги ислохотлар.....	282
Усманова Л.А. Чет тил материални ўқитишнинг индуктив ва дедуктив усулларининг қўлланилиши.....	284
Утебаев Т.Т. Қорақалпоқ халқининг тарихий мерослари ва тарбиявий тасаввурлари.....	286
Фазилова Д., Жуманова Н. Ёшлар социал-маданий, сиёсий кифаси тушунчаси ва унинг моҳияти	
Файзуллаева Г.Ш. Ўқувчилар нутқи ҳамда ижодий тафаккурини узвийлик – узлуксизлик тамойил ривожлантириш.....	
Халилова Н.И. Психология фанида рефлексия муаммосининг ўрганилиши.....	
Хасанова С.Ғ. Ўқувчиларни касб-хунарга йўналтиришда психологик фаолият.....	

ПСИХОЛОГИЯ ВА МЕДИЦИНАДА ПСИХОСОМАТИК ЁНДАШУВЛАР

Нарметова Ю.К. *

РЕЗЮМЕ

Мақолада психология ва медицинада тобора оммалашиб бораётган муаммо – психосоматик ва соматопсихик ёндашувлар таҳлил қилинган. Тана касалликларининг келиб чиқишида психологик омиллар ҳамда касаллик таъсири остида инсон психологиясида юзага келадиган ўзгаришлар турли ёндашувлар нуқтаи назаридан қараб чиқилган. Мазкур муаммолар бўйича Ғарб ва Шарқ олимлари қарашлари баён этилган. Ушбу ёндашувлар психосоматик бузилишларни даволашда психотерапевтик воситаларни қўллаш заруратини кўрсатиб ўтиши таъкидланган.

Калит сўзлар: психика, психосоматика, соматопсихика, соматизация, касалликлар, эмоция, шахс типлари, алекситимия, аффект, депрессия, профилактика, реабилитация.

Психосоматик ўзаро муносабатлар бу – фақат бугунги куннинг ёки фақат тиббий ва ижтимоий соҳаларга оид муаммо эмас. Кенг маънода олиб қараганда бу инсон мавжудлиги муаммосидир. Психосоматик бузилишлар – ўз ичига соматик касалликларнинг депрессив бузилишлар ва психик бузилишларнинг у ёки бу босқичида турли соматик касалликларнинг юзага келиши билан кечишини ифодаловчи касалликлардир. Аниқроқ қилиб айтганда, психосоматик касалликлар деганда касалликнинг келиб чиқишида психологик омиллар етакчи роль ўйнайдиган касалликларга айтилади. Илгари бу тоифа касалликларга санокли хасталиклар – юрак ишемик касаллиги, миокард инфаркти, хафқонлиқ касаллиги, ошқозон ва 12 бармоқли ичак яраси касаллиги ва бронхиал астма киритилар эди. Бугунги кунда психосоматик касалликлар доираси кенгайтирилиб, деярли барча касалликларнинг келиб чиқишида психологик омиллар ўрни мавжудлиги маълум бўлиб бормоқда ва шифокорлар ҳамда психологлар томонидан эътироф этилмоқда.

Психосоматика муаммосини ишлаб чиқиш анчадан буён мутахассислар диққат-эътибори доирасида бўлиб, психосоматик бузилишларга бағишланган манбаларни ўрганиш билан шуғулланган олимлар қадим замонларданок касалликларни даволашда табиблар психологик таъсир кўрсатиш усулидан фойдаланганларини айтиб ўтадилар.

Тиббиёт тарихчиси Н.Е.Сигерист фикрича, қадимги Месопотамияда тиббиёт барча кўринишларида ўз ичига психосоматикани камраб олган.

Америкалик психиатр Гр.Зильбург шуни таъкидлайдики, психосоматика тарихи Гиппократ ва Аристотелга бориб тақалади, чунки айнан Гиппократ гарчи ўз асарларида бу масалага алоҳида тўхталмаган бўлсада, сома ва психикани бирлаштирган. “Меланхоликлар фақатгина ёмон кайфият билан эмас, балки қориндаги оғриқлардан ҳам азият чекадилар, кайфиятлари бўлмаганида худди қоринларига мингталаб нина кириб кетгандек туюлади”, деб ёзади Гиппократ[1]. Шундай қилиб, меланхолияни таърифлашда Гиппократ томонидан соматик омил киритилади. Кўпгина олимлар бутун медицина психосоматик кўринишга эга эканлигини эътироф этадилар. Гиппократдан кейин Цицерон (эрампиздан аввалги I асрда) жисмоний саломатлик эмоционал ҳолатга боғлиқлигини таъкидлаб ўтади, Шу муносабат билан Ф.Александр ва Ш.Селесник

Цицеронни биринчи психосоматик деб тан оладилар[3]. Кейинчалик XI асрда буюк Шарқ алломаси Абу Али ибн Сино беморларни даволашда психологик ёндашувни қўллаган. У ҳар бир касалликнинг келиб чиқишида инсондаги психологик ҳолат ва унинг психологик хусусиятлари муҳим омил родини бажаришини таъкидлайди [2]. Шарқнинг яна бир мутафаккири Ар-Розий ҳам кўп томли асарларида рухнинг ҳаракати билан юзага келадиган касалликлар, яъни психосоматик касалликлар ҳамда уларнинг кечишида психологик хусусиятларнинг намоён бўлиши ҳақида гапириб ўтади.

XVII асрда Э.Шталь “танани даволаш фақат рух ҳолатига боғлиқ”, деган ғояни илгари суради. У психоген реакцияларга тааллуқли барча кузатишларни умумлаштиришга ҳаракат қилади. Айнан шу даврда Б.Спиноза ўзининг “Аффектлар табиати ва уларнинг юзага келиши” асарида тана ва аффектнинг, яъни кайфият бузилиши ва соматик касалликларнинг бирлигини таъкидлаб ўтади[6].

Юқорида келтирилган маълумотлар кейинчалик XIX асрдаги тадқиқотлар билан тўлдирилди. Германияда “нима бирламчи ва муҳим? – танани ёки руҳми” деган муноазаралар юзага келди. Декарт дуализми асосида немис шифокорлари бу мавзуда узок баҳслашдилар. 1818 йилда “психика” намояндаси Хайнрот медицинага “психосоматика” терминини олиб кирди, кейинчалик 1822 йилда “соматика” намояндаси Якоби “соматопсихика” терминини таклиф этди. Бу кураш соматиклар ғалабаси билан якунланди[4]. Соматиклар ҳатто бош миянинг психик фаолиятдаги родини ҳам инкор этганлар. Бир вақтнинг ўзида психика тарафдорлари эса инсонда психик ва соматик томонлар бирлигини эътироф этганлар. Бутунлай олиб қараганда психик бузилишларнинг организмнинг функционал хусусиятларига таъсирини ўрганиш аввало медицинада эмас, психологияда бошланди. Ўша давр психологлари эмоциялар ва уларнинг фақат психик жараёнлар – хотира, диққат, тасаввурларнинг шаклланиши ва х.к.ларга эмас, балки жисмоний жараёнларга таъсирини ҳам фаол ўрганар эдилар. Бу вазиятда икки нуқтаи назар мавжуд эди: баъзи тадқиқотчилар жисмоний жараёнлар эмоционал жараёнларга боғлиқлигини эътироф этсалар, бошқа олимлар бунинг аксини таъкидлар эдилар. У.Джеймс ва Н.Ланге фикрига кўра, биз биологик, дастлаб таассурот, кейин жисмоний реакция, кейин эса эмоциялар юзага келади. Уларга

* Нарметова Ю.К. – ЎзМУ катта илмий ходим-изланувчиси.

карама-қарши равишда бошқа олимлар (бу қараш ҳали хануз мавжуд) шундай тезисни илгари суришдики, аввал таассурот (таъсир кўрсатиш), кейин эмоция, улардан кейин жисмоний функционал ўзгаришлар юз беради. Эмоцияларни ўрганиш борасида психологлар томонидан анча ишлар қилинди – эмоциялар ижобий ва салбийга, сеник ва астеникка бўлинди. Шунингдек, психологлар аниқлашдики, эмоциялар кўпинча у ёки бу жисмоний (соматик) ўзгаришлар билан бирга кечади. Шу нарса таъкидландики, ижобий эмоциялар беморнинг тузалишига олиб келади, организмнинг карама-қаршилигини кучайтиради, яъни инсон саломатлигини қўллаб-қуваатлайди, бир вақтнинг ўзида салбий эмоциялар организмнинг касалликка қаршилигини сусайтиради, касалликнинг юзага келишига ва унинг узок давом этиши ҳамда тузалиш жараёнининг узайиб кетишига олиб келади. Мазкур фикр медицинада фаолият олиб борган психологларга тегишли. Тиббиёт намоёндаларига келсак, психиатрлар, жумладан, психоаналитиклар эмоциялар родини уларнинг организм жисмоний ҳолатига салбий таъсир кўрсатиши нуктаи назаридан қараб чиққанлар. Улар кўпроқ З.Фрейд ишларига асосланганлар. Узок вақт давомида психоаналитиклар муаммони соматик бузилишлар асосида эмоционал бузилишлар ётади, деган ғояга мувофиқ муҳокама қилдилар, лекин буни бавосита ва психосоматик бузилишларнинг юзага келиш назарияларида эмоциялар ҳақида қисқача тўхталиш билан амалга оширдилар.

Бу муаммога Ф.Александр ўз ходимлари билан Чикаго психоанализ институтида олиб борган тадқиқотларида эътибор қаратди [2]. У шахсдаги у ёки бу ходисаларга реакцияларнинг бир нечта стереотиплари уларга мос равишда ривожланганидан соматик бузилишлар билан кечилиши таъкидлаб ўтди. Кейинчалик психоаналитик F.Dunbar шахснинг 11 типини ажратди ва шу асосда психосоматик касалликларнинг ривожланиш назариясини илгари сурди. Мазкур шахс типларига ошқозон-ичак яраси касаллиги, юрак хасталиклари, артритга ва х.к. ларга мойил шахс типлари киритилди. Хар иккала назария ҳам психосоматик касалликларнинг юзага келишида омиллардан фақат бирига тўхталиб ўтдилар, эмоционал ҳолатлар, шахслик хусусиятларининг соматик касалликларни келиб чиқишидаги роли бунда кўпроқ назардан четда қолди [1].

Психосоматик бузилишларнинг келиб чиқишидаги яна бир назария К.Леонгард ва А.Е.Личко томонидан ишлаб чиқилди, унга кўра шахсдаги ўзгаришлар билан соматик бузилишлар ўртасида алоқадорлик мавжуд. Бундан ташқари “индивид учун ахамиятли объектларни йўқотиш” назарияси ишлаб чиқилди. (Н.Freyberger, 1996), унга кўра психологик жароҳатлар соматик бузилишлар генезида катта роль ўйнайди [1]. Умуман

психоаналитиклар кучли, массив психологик жароҳатларни (қариндошлардан айрилиш) алоҳида таъкидлаб ўтадилар, яъни бу жароҳатлар шахснинг ўзгаришига кучли таъсир кўрсатади, салбий эмоцияларнинг юзага келишига олиб келади ва бунинг натижасида психосоматик касалликлар авж олади.

Шунингдек, М.Shur томонидан ишлаб чиқилган десоматизация назарияси мавжуд бўлиб, у болалик даврида психосоматик бузилишларнинг юзага келиш сабабларини тушунтиради. Унда турли ёшдаги болаларда психосоматик реакцияларнинг ўзига хос хусусиятлари кузатилиб, таъкидландики, эрта болалик даврида бола психологик жароҳат вазиятларига ўзидаги “мен” яхши етилмаганлиги учун соматик жавоб беради. Ёш катта бўлган сари “Мен”нинг роли ортиб боради ва катта ёшдаги одамларда у ёки бу жароҳатловчи вазиятларга соматовегетатив жавоб реакцияси ҳам камроқ учрайди, яъни у ёки бу эмоционал бузилишлар соматик ўзгаришлар билан камроқ кечади. Бунга қўшимча равишда десоматизация назарияси ҳақида гапириш мумкин.

Кейинги йилларда алекситимия назарияси кенг тарқалди (P.Sifneos, 1993) [6]. Бу назария яна “эмоцияларнинг етарлича вербализация қилинмаслиги” назарияси деб ҳам аталади. Унга кўра психосоматик касалликлар билан оғриган беморлар ўз эмоционал ҳолатларини етарлича ифодалай олмайдилар. Улар ҳаттоки касалликнинг қандай намоён бўлишини ҳам аниқ ва тўлиқ ҳикоя қилиб бера олмайдилар.

Бу психологик ёндашувлар психосоматик бузилишларни даволашда психотерапевтик воситаларни қўллаш заруратини юзага келтирди.

Мазкур муаммонинг психологик йўналишда ўрганилишидан ташқари нейрофизиологик, нейропсихологик, нейропсихиатрик йўналишларда ҳам катор тадқиқотлар амалга оширилди. И.П.Павлов, И.М.Сеченов, К.М.Биков тадқиқотлари шулар жумласидандир.

Бугунги кунда психосоматика нафақат психологиянинг, балки барча инсоншунослик фанларининг диққат марказида турибди. Глобаллашув жараёнида инсон ҳаёт тарзининг тубдан ўзгариши, турли янги нозологияларнинг юзага келиши психосоматика йўналишининг алоҳида фан тармоғи сифатида ажралиб чиқишига олиб келмоқда ва мазкур соҳада тадқиқотлар олиб бориш тенденцияси кучаймоқда. Нафақат касалликларнинг келиб чиқишида, балки касаллик шароитида инсон психологиясида юзага келадиган салбий ўзгаришларни профилактика қилиш, даволаш ҳамда реабилитация жараёнида инсон рухий химоя захираларини юзага чиқариш бугунги кун тадқиқотларининг долзарб вазифасига айланиб бормоқда.

АДАБИЁТЛАР

1. Абрамова Г. С., Юдчиц Ю.А. Психология в медицине. – М.: «Кафедра-М», 1998. Б.137
2. Абу Ади ибн Сино. Тиб қонунлари. 5-томлик. -Т. “Ўзбекистон”, 2000 2 том Б. 133-140
3. Александр Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение/ Пер. с англ. С. Могилевского. - М.: “ЭКМО-Пресс”, 2000. Б. 352

4. Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина. -М.: "Гэотар Медицина", 1999. – Б. 376
5. Лакосина Н. Д. Клиническая психология: Учебник для студ. мед. вузов. - М.: "МЕДпресс-информ", 2003. Б. 415
6. Николаева В.В. Влияние хронической болезни на психику. Психологическое исследование. - М. "Наука", 1988. Б.168
7. Пезешкиан Н. Психосоматика и позитивная психотерапия. - М.: "Медицина", 1996. Б.464
8. Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства. М.: "Медцина", 1986. Б.565

РЕЗЮМЕ

В статье проанализирована проблема, которая становится все больше популярной в психологии и медицине – психосоматические и соматопсихические подходы. С различной точки зрения рассмотрены психологические факторы в возникновении соматических заболеваний, а также изменения в психологии человека под воздействием болезни. Изложены мнения ученых Запада и Востока по изучаемой проблеме. Подчеркивается, что данные подходы указывают на необходимость применения психотерапевтических воздействий при лечении психосоматических расстройств.

Ключевые слова: психика, психосоматика, соматопсихика, соматизация, болезни, эмоция, типы личности, алекситимия, аффект, депрессия, профилактика, реабилитация.

RESUME

In this article were analyzed becoming more and more popular and growing problem-psychosomatic somatic psyche, approaches in medicine and psychology. The origin of the body diseases under the influence of psychological factors concentration of disease caused by human psychology changes depending on the point of view of the different approaches. West and East scientist's opinions about these problems were stated. This approach in the treatment of distortions psychosomatic means psychotherapeutic intake indicate the need for soothing role.

Key words: psyche, psychosomatic, somatic psyche, illness, emotion, person quality, affect, depression, prophylaxis.