



# FAN, TA'LIM, MADANIYAT VA INNOVATSIYA

[Jild: 01 Nashr: 01 (2022)]

[www.mudarrisziyo.uz](http://www.mudarrisziyo.uz)

## ОИЛАДА СОҒЛОМ МУҲИТНИ ЯРАТИШДА СПОРТ БИЛАН ШУҒУЛЛАНИШНИНГ АҲАМИЯТИ

*Рашидов Хуршид Каримович<sup>1</sup>  
Ўринов Шерали Рауфович<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Ижтимоий гуманитар фанлар кафедраси ассистенти,  
Навоий давлат кончилиқ институти, 210100, Ўзбекистон, Навоий шаҳри, М.Таробий кўчаси, 172 уй,  
[khurshid.k.rashidov@gmail.com](mailto:khurshid.k.rashidov@gmail.com)

<sup>2</sup>Автоматлаштириш ва бошқарув кафедраси профессори, DSc,  
Навоий давлат кончилиқ институти, 210100, Ўзбекистон, Навоий шаҳри, М.Таробий кўчаси, 172 уй,  
[urinov.sherali@gmail.com](mailto:urinov.sherali@gmail.com), моб.: +99890-6464635, <https://orcid.org/0000-0002-2910-9806>

**Аннотация.** Мақоладан оилада оила аъзоларининг спортга бўлган қизиқишларини уйғотиш, айниқса, ёшлар орасида спортни кенг тарғиб қилиш, аҳоли ўртасида спортга бўлган маданиятни ошириш ва соғлом турмуш тарзини шакллантиришида спорт психологиясининг аҳамияти келтирилган.

**Калитли сўзлар.** Спорт, уйғотиш, ёшлар, кенг тарғиб қилиш, аҳоли, маданият, соғлом турмуш тарзи, психология.

Муҳтарам Президентимиз Шавкат Мирзиёев олдимизга мамлакатимизнинг барча ҳудудларида оммавий спортнинг инсон ва оила ҳаётидаги муҳим аҳамияти, унинг жисмоний ва маънавий соғломликнинг асоси эканини тарғиб-ташвиқ қилиш, ҳаётга катта умид билан кириб келаётган ёшларни зарарли одатлардан асраш, уларга ўз қобилият ва истеъдодларини рўёбга чиқаришлари учун зарур шарт-шароитлар яратиш, улар орасидан иқтидорли спортчиларни саралаб олиш ҳамда мақсадли тайёрлаш тизимини такомиллаштириш борасида муҳим ва долзарб вазифаларни қўйдилар. Бунинг учун аввало, спортнинг оммавийлигини янада ошириш мақсадида бугунги кунда аҳолининг барча қатламлари, хусусан, уюшмаган ёшлар, оилалар ўртасида ҳар йили 53 мингдан ортиқ оммавий спорт мусобақалари ўтказиб келинмоқда. Мазкур мусобақаларга ҳозиргача 5 миллиондан зиёд аҳоли қамраб олинди [1-86].

Бу каби ислохотларни давом эттириш ва самарадорлигини ошириш мақсадида кўп йиллик иш режаси ишлаб чиқилган бўлиб, 2025 йилга бориб республикамиз аҳолисининг қарийб 30 фоизини доимий спорт билан машғул бўлишларига эришишни мақсад қилганмиз.

Шуни алоҳида таъкидлаш керак, республикамизнинг барча ҳудудларида бўлгани каби Навоий вилоятида ҳам жисмоний тарбия ва оммавий спорт энг долзарб масалалардан бирига айланган.

Барча соҳаларда бўлгани каби спорт соҳасида ҳам бир қанча камчилик ва муаммолар йўқ эмас. Биз таълим-тарбияни, аввало, оиладан бошлар эканмиз, спорт билан мунтазам шуғулланиш, жисмоний фаоллик ва соғлом турмуш тарзини шакллантириш ҳамда ривожлантириш, соғлом овқатланиш рационини ҳам, албатта, оилада соғлом-психологик муҳитни қарор топишини инobatга олишимиз керак. Оилада фарзандларнинг спортга бўлган қизиқиши, спорт билан шуғулланиши, чиникиши, саломатлик учун ижобий таъсири, оила аъзоларининг спорт билан мунтазам шуғулланишлари учун ота-оналаримиз бирдек масъулдирлар. Навоий вилояти ёшларининг ҳар жиҳатдан соғлом ва баркамол бўлиб улғайишларини таъминлаш мақсадида ҳудудда спорт инфратузилмасини янада мустаҳкамлаш, замонавий спорт объектларини қуриш ва моддий-техник базани ривожлантиришга алоҳида эътибор қаратилди. Шу мақсадда вилоятда бир қатор ижобий ишлар амалга оширилмоқда.

Айни вақтда Навоий вилоятида мавжуд спорт иншоотлари сони жами 1 800 тани ташкил этади. Жумладан, халқ таълими тизимида 1318 та, жисмоний тарбия ва спорт бошқармаси тасарруфида 101 та спорт иншоотлари, ўрта махсус ва касб-ҳунар коллежлари ва академик лицейларда 251 та, олий таълим муассасаларида 16 та, спорт клубларида 63 та ва бошқа ташкилотлар тасарруфида 51 та спорт иншооти мавжуд.

Вилоят жисмоний тарбия ва спорт бошқармаси тизимидаги ташкилот ва муассасаларда жами 1 208 та штат бирлиги мавжуд бўлиб, амалда 1278 нафар ходим фаолият юритиб келмоқда. Шундан 595 нафари тренер-ўқитувчи, уларнинг 191 нафари хотин-қизлардир. Тренер-ўқитувчиларнинг 356 нафари олий маълумотли, 239 нафари ўрта-махсус маълумотга эга.

Навоий вилоятида спорт билан мунтазам шуғулланувчилар сони 90 647 нафарни (шундан 32 606 нафари хотин-қизлар) ташкил этади.

Болаларни оммавий спорт ҳамда спортнинг кенг тарқалган турлари билан шуғулланишлари учун етарлича имконият йўқлигини ҳам эътибордан қочирмаслигимиз керак, деб ўйлайман. Болалар спортини ривожлантириш юртимизда ҳар томонлама баркамол авлодни вояга етказиш йўлида амалга оширилаётган эзгу ишларнинг устувор йўналишини белгилаб беради.

Хулоса ўрнида шуни айтиш мумкинки, оилада оила аъзоларининг спортга бўлган қизиқишларини уйғотиш, айниқса, ёшлар орасида спортни кенг тарғиб қилиш, аҳоли ўртасида спортга бўлган маданиятни ошириш ва соғлом турмуш тарзини шакллантиришда спорт психологиясининг аҳамияти катта. Болаларни ёшлиқдан оқ жисмоний маданият руҳида ўстириш келажакда уларни соғлом ва баркамол, жисмонан етук, маънан бақувват бўлган ёшларни тарбиялайди.

Дарҳақиқат, оилада ота-оналар ўзлари жисмоний тарбия билан шуғулланиб, оилада чиниқтириш ишларини ташкил этиб ва эрталаб бажариладиган жисмоний дақиқаларни зарурий ва одатий машғулотга айлантирсалар, фарзандларига ўзлари шахсий намуна бўлган ҳолда энг

тўғри тарбияни бера бошлаган бўладилар. Ваҳоланки, “Қуш уясида кўрганини қилади”, деб бежизга айтилмаган. Чунки оммавий спортни ривожлантиришнинг негизи оилада бажариладиган, ҳеч қандай маблағ талаб этилмайдиган ёки ортикча муаммолар келтириб чиқармайдиган оддий эрталабки бадантарбиянинг ўзгинасидир. Жисмоний тарбия машқларини бажариш фақатгина инструктор ёки тренер раҳбарлигида, унинг кўрсатмалари асосида эмас, балки ҳар бир инсон ўзининг физиологик имкониятларидан келиб чиқиб, онгли равишда амалга ошириши зарур. Бу нарса инсоннинг ҳам жисмоний, ҳам тиббий, ҳам эстетик маданияти савиясини белгилайдиган мезондир. Зеро, жисмоний тарбия ва спорт – тенгсиз гўзаллик ва бебаҳо бойлик ҳисобланган саломатликнинг гарови эканлигини фарзандларимиз онгига болалиқдан сингдирсақкина, эзгу мақсадимизга эришган бўламиз.

### Адабиётлар

1. Law of the Republic of Uzbekistan "On Education", Chapter 4, Article 26, 2020. -p.27.
2. Zairov, S.S., Makhmudov, D.R., Urinov, S.R. Theoretical and experimental research of explosive rupture of rocks with muck piles of different geometry. Gornyi Zhurnal, 2018, 9, pp. 46-50. DOI: 10.17580/gzh.2018.09.05. [Горный журнал. – Москва, 2018. – №9. – С. 46-50. DOI: 10.17580/gzh.2018.09.05](#)
3. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Равшанова М.Х., Номдоров Р.У. Физико-техническая оценка устойчивости бортов карьеров с учетом технологии ведения буровзрывных работ. Бухоро, изд-во «Бухоро», 2020. – 175 с.
4. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Равшанова М.Х. Обеспечение устойчивости бортов карьеров при ведении взрывных работ. Монография. – LAP LAMBERT Academic Publishing. – Germany, 2020. – 175 с.
5. Zairov S.S., Urinov S.R., Nomdorov R.U. Ensuring Wall Stability in the Course of Blasting at Open Pits of Kyzyl Kum Region. [Gornye nauki i tekhnologii = Mining Science and Technology \(Russia\)](#). 2020;5(3):235-252. <https://doi.org/10.17073/2500-0632-2020-3-235-252>
6. Ивановский Д.С., Насиров У.Ф., Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р. Перемещение разнопрочных горных пород энергией взрыва. Монография. – LAP LAMBERT Academic Publishing. – Germany, 2020. – 116 с.
7. Норов Ю. Д., Умаров Ф. Я., Уринов Ш. Р., Махмудов Д. Р., Заиров Ш. Ш Теоретические исследования параметров подпорной стенки при различных формах зажатой среды из взорванной горной массы. [«Известия вузов. Горный журнал»](#), Екатеринбург, 2018.– №4. – С. 64-71. DOI: 10.21440/0536-1028-2018-4-64-71
8. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Тухташев А.Б. Теоретическое обоснование методов оценки устойчивости откосов трещиноватых пород. [Научно-практический электронный журнал «ТЕСНика». – Нукус, 2020. - №2. – С. 50-55.](#)
9. Насиров У.Ф., Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Ивановский Д.С. Управление перемещением разнопрочных горных пород энергией взрыва на сброс. Бухоро, изд-во «Бухоро», 2020. – 116 с.

10. Петросов Ю.Э., Махмудов Д.Р., Уринов Ш.Р. Физическая сущность дробление горных пород взрывом скважинных зарядов ВВ. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №4 декабрь 2016., 97-100 с.
11. Уринов Ш.Р., Хамдамов О.О. Исследование процесса нагружения горных пород продуктами детонации при взрыве скважинных зарядов взрывчатых веществ с различными видами забоек Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №1 сентябрь 2011., 77-80 с.
12. Urinov Sherali Raufovich , "Theoretical and experimental evaluation of the contour explosion method for preparing slopes in careers", [JournalNX - A Multidisciplinary Peer Reviewed Journal](#), Volume 6, Issue 11, ISSN : 2581-4230, Page No. 461-467 .
13. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Тухташев А.Б. Анализ технологии ведения открытых горных работ и отстройки бортов карьеров. Национальное информационное агентство Узбекистана УзА. Отдел науки ([электронный журнал](#)). – Ташкент, июнь, 2020. – С. 1-15.
14. Zairov, Sh.Sh.; Urinov, Sh.R.; Tukhtashev, A.B.; and Borovkov, Y.A. (2020) "Laboratory study of parameters of contour blasting in the formation of slopes of the sides of the career," Technical science and innovation: Vol. 2020: Iss. 3, Article 14. Available at: <https://uzjournals.edu.uz/btstu/vol2020/iss3/14>
15. Urinov Sherali Raufovich , "Determination of rational parameters of blast wells during preliminary crevice formation in careers", [JournalNX - A Multidisciplinary Peer Reviewed Journal](#), Volume 6, Issue 11, ISSN : 2581-4230, Page No. 468-479
16. Норов Ю.Д., Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р. Разработка математической модели действия щелевого заряда взрывчатых веществ в массиве горных пород. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2015., 32-37 с.
17. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р. Действие взрыва оконтуривающих скважинных зарядов взрывчатых веществ в приконтурной зоне карьера. Бухоро, изд-во «Бухоро», 2014. – 127 с.
18. Норов Ю.Д., Бибик И.П., Уринов Ш.Р., Ивановский Д.С. Методика определения основных параметров развала при перемещения разнопрочных горных пород взрывами скважинных зарядов взрывчатых веществ в промышленных условиях. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №2 сентябрь 2011., 44-48 с.
19. Норов Ю.Д., Бибик И.П., Уринов Ш.Р., Ивановский Д.С. Исследование перемещения разнопрочных горных пород взрывами скважинных зарядов методом математического моделирования Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №3 июнь 2011., 35-39 с.
20. Urinov Sherali Raufovich, Zairov Sherzod Sharipovich, Ravshanova Muhabbat Husniddinovna, Nomdorov Rustam Uralovich. (2020). THEORETICAL AND EXPERIMENTAL EVALUATION OF A STATIC METHOD OF ROCK DESTRUCTION USING NON-EXPLOSIVE DESTRUCTIVE MIXTURE FROM LOCAL RAW MATERIALS. [PalArch's Journal of Archaeology / Egyptology](#), 17(6), 14295-14303.
21. Zairov Sherzod Sharipovich, Urinov Sherali Raufovich, Ravshanova Muhabbat Husniddinovna, Tukhtashev Alisher Bahodirovich. (2020). MODELING OF CREATING HIGH INTERNAL

- PRESSURE IN BOREHOLES USING A NON-EXPLOSIVE DESTRUCTIVE MIXTURE. [PalArch's Journal of Archaeology of Egypt / Egyptology](#), 17(6), 14312-14323.
22. Zairov, Sherzod Sharipovich; Urinov, Sherali Raufovich; and Nomdorov, Rustam Uralovich (2020) "MODELLING AND DETERMINATION OF RATIONAL PARAMETERS OF BLAST WELLS DURING PRELIMINARY CREVICE FORMATION IN CAREERS," [Chemical Technology, Control and Management](#): Vol. 2020 : Iss. 5 , Article 25 DOI: <https://doi.org/10.34920/2020.5-6.140-149>
  23. Уринов Ш.Р., Эгамбердиев О.М. Методика физического модерирования действия траншейных зарядов выброса. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2013., 55-57 с.
  24. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Исследование траншейных зарядов выброса в зависимости от размеров и форм грунтовой обваловки. Горный информационно-аналитический бюллетень. [Взрывное дело. Отдельный выпуск 5, 2007. 400-409 с.](#)
  25. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Исследование закономерности изменения угла внутреннего трения грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса в зависимости от их угла естественного откоса. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2006 г. 33-35 с.
  26. Уринов Ш.Р. Обоснование и разработка эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса Автореферат диссертации. Навои, Навоийполиграфсервис, 2006, 28 с.
  27. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Геометрические размеры трапецевидной формы грунтовой обваловки траншейного заряда ВВ. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №2 июнь 2004 г. 29-30 с.
  28. Тухташев А.Б., Уринов Ш.Р., Заиров Ш.Ш. Разработка метода формирования конструкции и расчета устойчивости бортов глубоких карьеров. [Научно-практический электронный журнал «ТЕСНика»](#). – Нукус, 2020. - №2. – С. 56-58 .
  29. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Номдоров Р.У. Карер бортларининг турғунлигини бошқариш усулларини ишлаб чиқиш. International journal of advanced technology and natural sciences, Vol. 1 № 1 (2020), 51-63 bet. DOI: [10.24412/2181-144X-2020-1-51-63](https://doi.org/10.24412/2181-144X-2020-1-51-63) .
  30. Сувонов О.О., Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Носирова Ш.Н., Норов А.Ю. Теоретическое исследование разрушения продуктивного пласта урана взрывом камуфлетного скважинного заряда взрывчатых веществ. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2014., 32-37 с. <http://gorniyvestnik.uz/assets/uploads/pdf/2014-iyul-sentyabr.pdf>
  31. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Методы управления направлением взрыва траншейных зарядов выброса в грунтах. Ташкент, Фан, 2007, 135 с.
  32. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Разработка эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса физическим моделированием. Научно-технический и производственный журнал «Горный Вестник Узбекистана» №4 декабрь 2005 г. 34-38 с.
  33. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Определение размеров выемок в зависимости от ширины трапецевидной формы грунтовой обваловки и удельного расхода траншейных зарядов

- выброса. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2005 г.](#) 37-38 с.
34. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Эломонов Ж.С., Тошмуродов Э.Д. Исследование конструкции бортов и вычисление напряжений в массиве горных пород месторождения. Кокпатас. [Journal of Advances in Development Of Engineering Technology](#) Vol.2(2) 2020, стр. 26-32. DOI 10.24412/2181-1431-2020-2-26-32
  35. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р., Хасанов О.А., Норова Х.Ю. Исследование закономерности изменения угла естественного откоса грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса в зависимости от их массовой влажности, угла внутреннего трения и величины сопротивления сдвига грунтового массива в лабораторных условиях. [Взрывное дело. 2020. №129/86](#), С. 50-64.
  36. Уринов Ш.Р., Номдоров Р.У., Джуманиязов Д.Д. Исследование факторов, влияющих на устойчивость бортов карьера. [Journal of advances in engineering technology ISSN:2181-1431, 2020](#), No.1, pp.10-15. DOI 10.24411/2181-1431-2020-1-10-15.
  37. Норов Ю.Д. Уринов Ш.Р., Норов Ж.А., Эгамбердиев О.М. Влияние параметров осевой воздушной полости траншейных зарядов выброса в различных грунтах на размеры выемки. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 сентябрь 2013](#), 29-31 с.
  38. Уринов Ш.Р., Норов Ж.А., Халимова Н.Д. Ослабление прочности горных пород в подземных условиях. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №1 март, 2012](#), 41-43 с.
  39. Норов Ю.Д., Бибик И.П., Уринов Ш.Р., Заиров Ш.Ш. Повышение эффективности дробления разнопрочных горных пород в сложных горногеологических условиях. [Журнал «Сучасні ресурсоенергозберігаючі технології гірничого виробництва»](#). – Науково-виробничий журнал: Кремен-чуцький національний університет імені Михайла Остроградського. – Кременчук: КрНУ, 2012.–Випуск 2(10).–134 с. стр 48-52.
  40. Уринов Ш.Р., Норов Ю.Д. Метод оперативного расчета параметров трапециевидной формы грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса. Научно-технический и производственный журнал [Горный Вестник Узбекистана, №4 декабрь 2007](#), 39-40 с.
  41. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Изменения механических свойств грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса в зависимости от их массовой влажности. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2006](#), стр. 35-37.
  42. Уринов Ш.Р., Норов Ю.Д. Разработка методики инженерного расчета эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №4 декабрь 2005](#) г. 46-49 с.
  43. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Определение размеров выемок в зависимости от высоты трапециевидной формы грунтовой обваловки и удельного расхода траншейных зарядов выброса. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2005](#) г. 34-36 с.
  44. Jurakulov Alisher Rustamovich, Muzafarov Amrullo Mustafayevich, Kurbanov Bakhtiyor, Urinov Sherali Raufovich, Nurxonov Husan Almirza Ugli. (2021). Radiation Factors of Uranium

- Productions and their Impact on the Environment. [Annals of the Romanian Society for Cell Biology](#), 490–499.
45. Уринов Ш.Р., Нурхонов Х.А., Жумабаев Э.О., Арзиев Э.И., Махмудов Г.Б., Саидова Л.Ш. Прогнозирование устойчивости бортов карьера с учетом временного фактора. [Journal of Advanced in Engineering Technology, Vol.1\(3\)](#), March, 2021. DOI 10.24412/2181-1431-2021-1-39-42
  46. Urinov Sh.R., Saidova L.Sh. Theoretical studies of the influence of deep pit parameters on the choice of technological schemes for transporting rock mass. [Solid State Technology, Volume: 63 Issue: 6, 2020](#), pp.429-433.
  47. Снитка Н.П., Насиров У.Ф., Уринов Ш.Р., Норов А.Ю. Действия взрыва заряда с применением детонирующих шнуров для восстановления производительности технологических скважин. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 сентябрь 2014.](#), 41-46 с.
  48. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р., Исломов Н.Р., Мирзаева Ф.Д., Норов А.Ю., Амиркулов К.С. Обоснование и разработка эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса. / Заключительный отчет по бюджетной теме А-4-015. Навоий, Фонды, НавГГИ, 2008 г., 135 с
  49. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Определение геометрических размеров треугольной формы грунтовой обваловки траншейного заряда ВВ. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №4 декабрь 2004 г.](#) 36-37 с.
  50. Норов Ю.Д., Раимжонов Б.Р., Тураев А.С., Уринов Ш.Р. Определение размеров выемок в грунтах полученной взрывами обвалованного грунтом траншейных зарядов выброса. Промышленная безопасность и эффективность новых технологий в горном деле: Сб. материалов международная научно-практическая конференции «Горное дело-2000» Изд. МГГУ, Москва 2001 г. 545-548 с.
  51. Норов Ю.Д., Раимжонов Б.Р., Уринов Ш.Р., Мухаммедов Ш. Определение геометрических размеров обваловки грунтом траншейных зарядов выброса. Промышленная безопасность и эффективность новых технологий в горном деле: Сб. материалов международная научно-практическая конференции «Горное дело-2000» Изд. МГГУ, Москва 2001 г. 504-509 с.
  52. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р., Носиров У.Ф., Норова Х.Ю. Аналитические исследования по определению геометрических размеров различных форм грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса в грунтовом массиве. Взрывное дело. 2021. № 130-87. С. 31-62.
  53. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р., Мислибоев И.Т., Норова Х.Ю. Промышленная проверка и внедрение разработанных параметров грунтовой обваловки, а также способа формирования траншейных зарядов выброса при образовании удлиненных выемок. Взрывное дело. 2021. № 131-88. С. 73-91
  54. Мавлонов Ж.А., Уринов Ш.Р., Мухаммадиев Б.С. Исследования по интеллектуальному управлению системой электропривода в шаровых мельница. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 июнь, 2020](#), - 98-100 с.
  55. Норов Ю.Д., Мислибоев И.Т., Уринов Ш.Р., Тошев О.Э. Исследование механизма разрушения горных пород взрывом скважинного заряда в глубине горного массива с применением

- раствора поверхностно-активных веществ. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 март, 2012., 13-14 с.](#)
56. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р., Заиров Ш.Ш., Ивановский Д.С. Определение эффективных параметров перемещения вскрышных горных пород на сброс в промышленных условиях. Збірник «Сучасні ресурсоенергозберігаючі технології гірничого виробництва». – Науково-виробничий збірник: Кременчуцький національний університет імені Михайла Остроградського. – Кременчук: КрНУ, 2011. – Вип. 2/2011 (8). – 124 с. стр 68-78. [http://archive.nbu.gov.ua/portal/natural/Srt/2011\\_2/68.pdf](http://archive.nbu.gov.ua/portal/natural/Srt/2011_2/68.pdf)
  57. Определение радиуса зоны уплотнения взрывами линейных зарядов выброса в сложных гидрогеологических условиях. // П.А.Шеметов, Ю.Д.Норов, Ё.Ф.Носиров, Ш.Р.Ўринов, Ш.Ш.Заиров // Свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ DGU 02073 21.10.2010
  58. Расчет уплотнения грунта боковых стенок выемки сферическим зарядом. // Шеметов П.А., Норов Ю.Д., Насиров У.Ф., Уринов Ш.Р., Заиров Ш.Ш., Баракаев С.С. // Свидетельство об официальной регистрации программы для ЭВМ №DGU 01776 30.09.2009.
  59. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Методика инженерного расчета эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса. Навои: НГГИ, 2005, - 24 с.
  60. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Методика определения эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса. Навои: НГГИ, 2005, - 28 с.
  61. Норов Ю.Д., Носиров У.Ф., Уринов Ш.Р. Исследование угол обваловки грунта траншейных зарядов выброса на геометрических размеров выемок. Промышленная безопасность и эффективность новых технологий в горном деле: Сб. материалов международная научно-практическая конференции «Горное дело-2000» Изд. МГГУ, Москва 2001 г. 494-503 с.
  62. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Каримов Ё.Л., Жумаев И.К., Латипов З.Ё.у., Эшкулов О. Г.у. Повышение технологии проходки калийных пластов в условиях тюбегатанского месторождения калийных солей. [Universum: Технические науки, 10\(91\)](#), Москва, октябрь, 2021, С. 59-63.
  63. Уринов Ш.Р., Каримов Ё.Л., Норов А.Ю., Латипов З.Ё., Авезова Ф.А., Турсинбоев Б.Ў. Проблема управления энергией взрыва при формировании развала взорванной горной массы на карьерах. [Journal of Advanced in Engineering Technology, Vol.2\(4\), July-September, 2021.](#) DOI:10.24412/2181-1431-2021-2-65-71
  64. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р., Каримов Ё.Л., Латипов З.Ё.у., Авезова Ф.А. Изучение экологических проблем и анализ способов снижения негативного воздействия отходов калийных руд на окружающую среду. [Universum: Технические науки, 4\(85\)](#), Москва, апрель, 2021.
  65. Прогнозная оценка выемки прибортовых запасов руды глубоких карьеров комбинированной геотехнологией: монография / И.В.Деревяшкин., Ш.Ш.Заиров, Б.З. Солиев, Ш.Р. Уринов; под ред. Ю.А.Боровкова – Москва: РУДН. 2021. – 168 с.
  66. Норов Ю.Д., Раимжонов Б.Р., Уринов Ш.Р., Мухаммедов Ш. Исследование разлёта грунтового потока взрывами траншейных зарядов выброса. Промышленная безопасность и

- эффективность новых технологий в горном деле: Сб. материалов международной научно-практической конференции «Горное дело-2000» Изд. МГГУ, Москва 2001 г. 536-544 с.
67. Норов Ю.Д., Уринов Ш.Р. Определение геометрических размеров сегментной формы грунтовой обваловки траншейного заряда ВВ. [Взрывное дело. Отдельный выпуск 5, 2007. 422-425 с.](#)
68. Urinov Sh.R. Classification of methods of management by the direction of action of explosion trenched charges of emission in soils. Proceeding of joint scientific seminar of winners of “Istedod” foundation of the President of the Republic of Uzbekistan and Shanghai University Scientists. Shanghai, October, 2007, 47-50 p.
69. Urinov Sh.R. Researches of laws of formation lengthened digs in various soils explosions trenched charges of emission. Proceeding of joint scientific seminar of winners of “Istedod” foundation of the President of the Republic of Uzbekistan and Shanghai University Scientists. Shanghai, October, 2007, 50-55 p.
70. Бибик И.П., Ивановский Д.С., Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р. Определение коэффициента сброса при перемещении разнопрочных горных пород взрывами скважинных зарядов взрывчатых веществ в промышленных условиях. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №3 сентябрь 2010., 19-23 с.](#)
71. Уринов Ш.Р. Исследование траншейных зарядов в зависимости от размеров и форм грунтовой обваловки. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №4 июнь 2011., 26-28 с.](#)
72. Насиров У.Ф., Уринов Ш.Р. Исследование размеров зон уплотнения грунта боковых выемок взрывом цилиндрического заряда. [Збірник «Сучасні ресурсоенергозберігаючі технології гірничого виробництва»](#). – Науково-виробничий збірник: Кременчуцький національний університет імені Михайла Остроградського. – Кременчук: КрНУ, 2011. – Вип. 2/2011 (8). – 124 с. стр 15-21.
73. Уринов Ш.Р., Тошев О.Э., Рузиев М.К. Теоретические исследования соотношение удельных расходов раствора поверхностно-активных и промышленных взрывчатых веществ при взрывах. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 март, 2012., 23-24 с.](#)
74. Уринов Ш.Р., Норов Ж.А., Халимова Н.Д. Исследование механизма снижения прочности песчаных горных пород при насыщении их различными типами химически активных растворов. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 март, 2012., 25-27 с.](#)
75. Мислибоев И.Т., Уринов Ш.Р. Исследования размеров зон ослабления прочности горных пород взрывом скважинных зарядов. Научно-технический и производственный журнал [«Горный Вестник Узбекистана» №2 март, 2012., 28-29 с.](#)
76. Норов Ю.Д., Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.Р. Экспериментальные исследования действия взрыва сосредоточенного укороченного скважинного заряда взрывчатых веществ. [Журнал «Сучасні ресурсоенергозберігаючі технології гірничого виробництва»](#). – Науково-виробничий журнал: Кременчуцький національний університет імені Михайла Остроградського. – Кременчук: КрНУ, 2012. – Випуск 1 (9). – 144 с. стр. 23-29.

77. Urinov Sh.R., Saidova L.Sh. Theoretical studies of the influence of deep pit parameters on the choice of technological schemes for transporting rock mass. [European Journal of Molecular and Clinical Medicine, Volume: 7 Issue: 2, 2020, pp. 709-713](#)
78. Заиров Ш.Ш., Уринов Ш.П., Номдоров Р.У. Формирование устойчивости бортов при ведении взрывных работ на карьерах. Кызылкумского региона. [Горные науки и технологии. 2020;5\(3\):235-252](#). <https://doi.org/10.17073/2500-0632-2020-3-235-252>
79. Заиров Ш. Ш., Уринов Ш. П., Номдоров Р. У. Формирование устойчивости бортов при ведении взрывных работ на карьерах. Кызылкумского региона. [Горные науки и технологии. 2020;5\(3\):235-252](#). DOI: 10.17073/2500-0632-2020-3-235-252
80. Yakubov Sabir Xalmurodovich, Urinov Sherali Raufovich, Latipov Zuhridin Yoqub ugli, Abdurafova Madina Sherali qizi, Kholiyorova Khilola Komil qizi, Abdurafov Akhmadali Sherali ugli Making decisions in computer-aided design systems. Polish science journal (Issue 3(36), 2021) – Warsaw: Sp. z o. o. "iScience", 2021, pp. 91-98.
81. Urinov Sh.R., Arziev E.I.u., Abdurafov A.Sh.u., Mahmudov G.B., Jumabaev E.O.u, Abdurafova M.S.q. Identification of rock characteristics in the design area of drilling and blasting operations. [International Journal for Innovative Engineering and Management Research](#), Volume 10, Issue 06, Pages: 218-227. DOI: 10.48047/IJEMR/V10/I06/45 Rashidov K.K., Urinov Sh.R., Rashidov M.K., Physical education - a way to reduce family budget expenditures ResearchJet Journal of Analysis and Inventions. ISSN: 2776-0960. Vol. 2 No. 05 (2021): rjai, pp. 433-445. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/DRBGU>
82. Zairov Sh.Sh., Urinov Sh. R., Nomdorov R. U. Developing a method of forming a sustainable slot of career boards that provide safe mining work. [Academic Journal of Digital Economics and Stability](#). ISSN 2697-2212, Special Issue on “Innovative Economy: Challenges, Analysis and Prospects for Development” Published in Aug-2021, pp.812-818.
83. Норов Ю.Д., Уринов Ш.П., Носиров У.Ф., Норова Х.Ю. Разработка эффективных параметров грунтовой обваловки траншейных зарядов выброса методом физического моделирования в промышленных условиях. [Взрывное дело. 2021. № 131-88. С. 46-72](#).
84. Urinov Sherali Raufovich. (2021). Calculation and Theoretical Studies of Electric Drives of Mining Transport Systems (MTS) Atthe Azovsea Railway Station and Frequency Control. [Design Engineering, pp.6881 - 6892](#).
85. Sherali Raufovich Urinov, Nurali Alisher ugli Kosimov, Madina Sherali qizi Abdurafova, Malika Farhod qizi Arziqulova, Shaxboz Shukhrat ugli Tolipov, Ahmadali Sherali ugli Abdurafov, Maxmud Kamol ugli Kamolov, & Xurshid Hamza ugli Ibodullaev. (2021). INVESTIGATION OF THE DYNAMICS AND ENERGY CHARACTERISTICS OF TAPE DRIVES ELECTRIC CONTROLLED CONVEYOR SYSTEMS. International Journal of Innovations in Engineering Research and Technology, 8(12), 193–203. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/DYV5S>
86. Khakimov S.I., Urinov S.R. Sublevel stoping with applying artificial hardening stowing pillars for extraction of veins in complicated geotechnical conditions. Gornye nauki i tekhnologii = Mining Science and Technology (Russia). 2021;6(4):252-258. <https://doi.org/10.17073/2500-0632-2021-4-252-258>